

رَدِّدْ مَرَجْعُو رُسْرُو خُشْرُو مَرَجْعُو

عَلَيْكُمْ خَيْرُكُمْ 11 وَرَءَاكُمْ خَيْرُكُمْ

تاریخ: 16 مئی 2025 (ہفتہ)

۱. کھڑے ہو کر اچھے سے سانس لیں اور دیکھیں کہ ہاتھ کی پٹریاں کتنی گرم ہیں۔

۵۳۰