

رژیم کربوهیدرات و پروتئین در تغذیه کودکان

مقدمه

تاریخچه: 15 ویرجیل ویرجیل

کلاس: تغذیه 2

تاریخچه: 17 دسامبر 2020 (ارشد)

ساعت: 15:30

1. رژیم کربوهیدرات و پروتئین در تغذیه کودکان و نوجوانان، اهمیت این دو ماده مغذی در رشد و تکامل بدن، منابع غذایی آنها، نحوه محاسبه نیازهای روزانه و عوارض کمبود یا بیش از حد آنها.

2. رژیم کربوهیدرات و پروتئین در تغذیه سالمندان، اهمیت این دو ماده مغذی در حفظ سلامت و جلوگیری از بیماری‌ها، منابع غذایی آنها، نحوه محاسبه نیازهای روزانه و عوارض کمبود یا بیش از حد آنها.